

Accelererede operationsforløb i Danmark – hvor langt er vi nået, og hvordan kommer vi videre?

**Dorthe Hjort Jakobsen, klinisk oversygeplejerske
Enhed for Perioperativ Sygepleje**

Evidensbaseret praksis

- Højner kvaliteten af den udførte pleje- og behandling
- Ensretter pleje og behandling
- Forbedrer pleje- og behandlingsresultaterne

Accelereret operationsforløb – et eksempel på evidensbaseret praksis

overfører evidens til

klinisk praksis

Kolonopereret patient 1. postoperative dag



Accelereret pt



Konventionel pt

Accelererede operationsforløb

formål:

1. at reducere komplikationer og rekonvalescens
"det smerte og risikofrie operationsforløb"
2. hospitaliserings-behov og omkostninger ↓
3. udskrivelseskriterierne er uændrede !

elektiv kolonresektion sygepleje- program og patientinformation

operationsdagen

ude af sengen > 2 timer

drikke 1 liter

2 proteindrikke, AK

1. postoperative dag

fjerne blærekateter

ude af sengen > 8 timer

drikke 2 liter, AK

4 proteindrikke

2. postoperative dag

fjerne epiduralkateter

ude af sengen > 8 timer

3. postoperative dag

udskrivelse over middag

Erfaringer med accelererede operationsforløb

konklusion

- fremskridt for patienter
- udfordring for sygeplejersker
- Kvalitet af sygeplejen ↑



Implementering

Enhed for Perioperativ Sygepleje

Indenrigs- og sundhedsministeriet har bevilliget penge til drift af Enheden siden 2004

Formål:

Fremme processen med implementering af accelererede operationsforløb på alle landets kirurgiske afdelinger





Kliniske vejledninger for pleje- og Behandling til:

Hoftefraktur	Hysterektomi
Knæ- og hoftealloplastik	Nefrektomi
Kolonresektion	Lap. Cholecystektomi
Ovariecancer	Aortaaneurisme
Dagkirurgi	Brystkirurgi
Hernie	Lungeresektion
Cystektomi	Prostatectomi

Enhed for Perioperativ Sygepleje

Metode

- **Litteratursøgning (evidens)**
- **Workshop (klinisk erfaring)**
- **Sammenskrivning (af EPS)**
- **Høring 2-3 gange**
- **Evt. opfølgende workshop**
- **Hjemmeside:
www.periopsygepleje.dk**



Enhed for Perioperativ Sygepleje

Hjælp til implementering

- **Afdelinger der ønsker hjælp kan kontakte Enheden**
- **Enheden etablerer kontakt til agenter**
- **Bistå afdelingerne i implementeringsprocessen**
- **Sparring i forløbet / undervisning**

Stud-agenter.....





Implementering af kliniske vejledninger :

- **Undervisning**
- **Tværfagligt samarbejde mellem anæstesiolog, kirurg og plejepersonale**
- **Revision af tidligere regimer**



Organisationen

- **nøglepersoner**
- **ledelsesmæssig opbakning**
- **organisationen ændrer sig med opgaverne**
- **specialist-teams**
- **ændring af ressourcerne/normeringen**
- **5 døgns afsnit**
- **ændring af operationsdagene**
- **ændring af fysiske forhold i afdelingen**
- **døgnrytme / arbejds gange**
- **kontinuitet**



udvikling af standarder

- **anæstesi**
- **smertebehandling**
- **kvalmebehandling**
- **laksansbehandling**

- **udskrivelseskriterier**
- **antibiotikaproylakse**
- **checkliste udskrivelse**
- **råd og restriktioner**

Fremtids-vision 😊

Benytte it-teknologi til implementering af accelererede operationsforløb

- **Hjemmeside**
- **Alle kirurgiske afdelingen har procedurespecifikke standardplejeplaner og plejeprogrammer liggende på PC**
- **Kliniske databaser**
- **It-teknologi efter udskrivelse som bindeled mellem patient, hospital og primærsektor**

