

Sundhedsbarometer

Har du talt med din sundhed i dag?

Det er vigtigt at leve sundt. Det ved de fleste mennesker. Vi ved også, at det i praksis kan være vanskeligt at føre en sund livsstil i alle livets facetter. Det er vanskeligt at danne sig et overblik over sammenhængen mellem de konkrete aspekter ved ens livsstil og ens overordnede sundhedstilstand. F.eks. kan det være svært at se langsigtede konsekvenser af de mange enkeltstående, konkrete valg, som vi hver dag foretager i dagligdagen.

Vision

Visionen med Sundhedsbarometret er at gøre det nemmere for individer at forholde sig til deres livsstilsvalg ved brug af et teknologisk redskab, der tydeliggør sammenhænge mellem livsstil og sundhed. Redskabet kaldes et "barometer", fordi det baserer sig på brugerens registrering af sine nuværende mønstre i livsstilen og på den baggrund kan give et skøn af:

- brugerens fysiske tilstand
- hvordan brugerens fysiske tilstand bliver påvirket af de enkelte valg, brugeren træffer.

Desuden åbner værktøjet mulighed for elementer af spil og leg, hvor brugeren f.eks. kan udføre eksperimenter af typen "Hvad nu hvis..." for at øge brugerens viden om konsekvenser af forskellige valg. Enheden vil også kunne spille sammen med sociale netværk, hvor flere brugere tilsammen kan inspirere, diskutere og konkurrere på livsstil og dermed hjælpe til at sikre en længerevarende indsats.

Perspektiv

Det åbner for langsigtede samfundsmæssige gevinster, hvis en befolkningsgruppe kan få effektiv støtte til en sundere livsstil. Samtidig styrker det Sundhedsbarometrets forretningskoncept, at det ikke kun baserer sig på en teknisk platform, men at også sociale fællesskaber kan medvirke til motivation, brug og fastholdelse af kunden. Det afgrænsede fokus i dette projekt åbner op for et senere projekt i forlængelse heraf, hvor fokus bliver på interaktionsdesign, når den rette ekspertise og det rette firma er fundet.

FAKTAARK

- involvere
- innovere
- implementere

PROJEKTPERIODE OG BUDGET

Budget: 800.000 kr

Projektperiode:

1. oktober 2009 - 15. oktober 2010

PARTNERE

Wei-con ApS

Mercon A/S

Institut for Informations- og Medievidenskab,
Aarhus Universitet

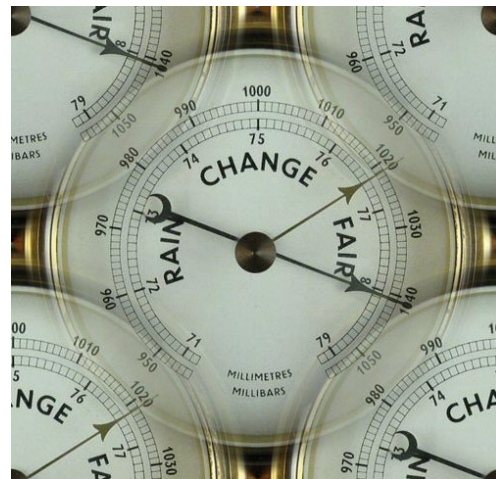
Caretech Innovation, Alexandra Institutttet A/S

YDERLIGERE INFORMATION

Hans Christian Damgaard, projektleder

Mobiltlf. 3091 3624

hc.damgaard@alexandra.dk



OM CARETECH INNOVATION

Caretech Innovation er en fireårig sundheds-it-satsning, der skal sikre den korteste vej mellem forskning, anvendelse og forretning. Satsningen er finansieret af Region Midtjylland og EU og er forankret i Alexandra Institutttet A/S.

Få mere at vide på www.caretechinnovation.dk