

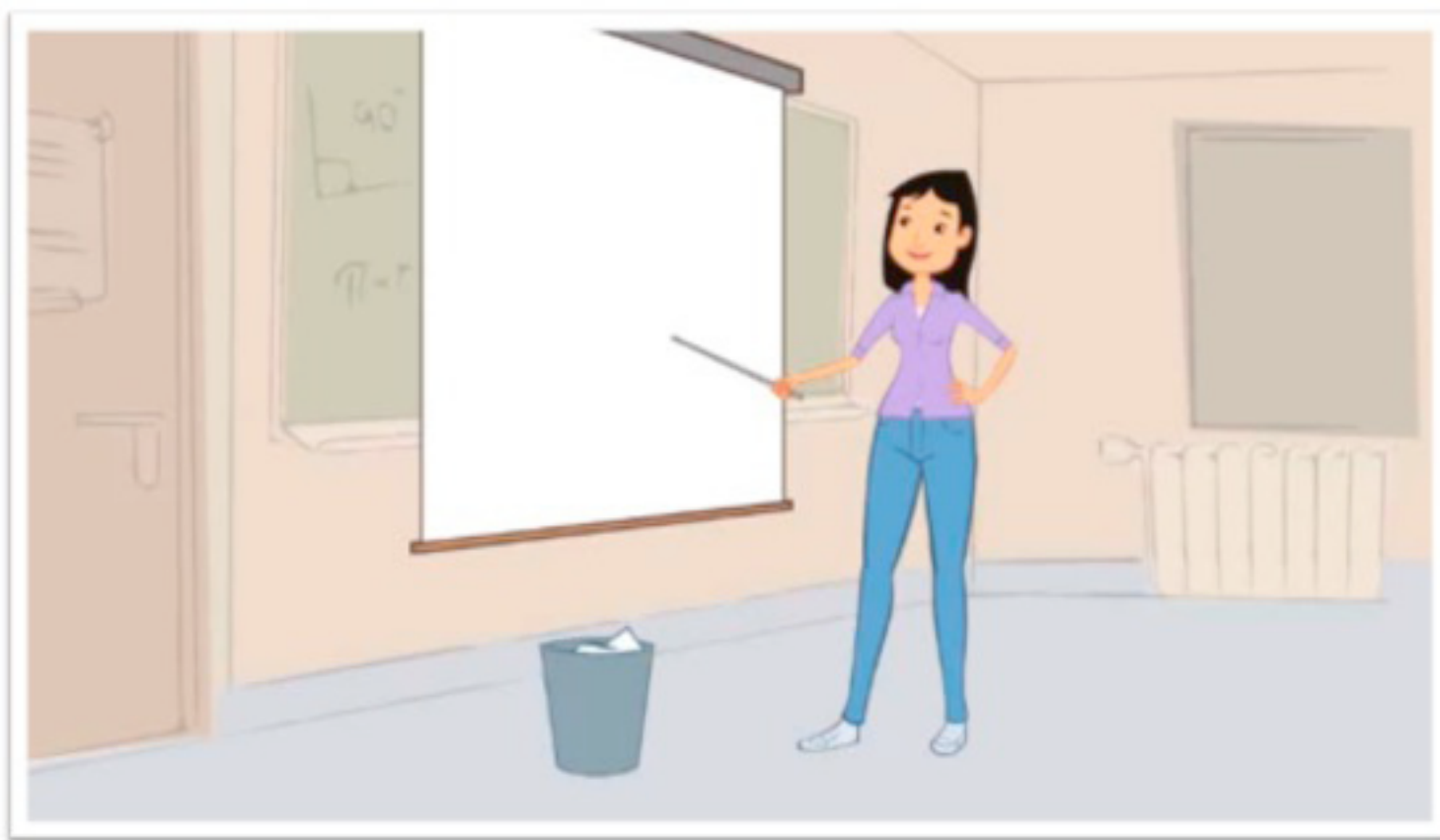
- involvere
- innovere
- implementere



# Remote Rehabilitation Support

2012

# Remote Rehabilitation Support (RRS)



# Vision

Projektet har som hovedformål at udvikle en IKT-løsning, der løfter præoperativ patientuddannelse og informationsformidling samt postoperativ støtte til et nyt niveau. Konceptet er skabt til patienter, der via den teknologiske støtte kan gennemgå accelererede forløb vedrørende udredning og behandling.

Konkret afprøves konceptet på 37 patienter, et *Randomized Comparative Trial* (RCT), i forbindelse med indsættelse af total hoftealloplastik, hvor indlæggelsestiden skæres ned fra 3 dage til et døgn.

# Projektdetaljer

## Partnere

- Center for Elektiv Kirurgi, Regionshospitalet Silkeborg
- Datalogisk Institut, Aarhus Universitet
- TDC
- Capgemini
- SAS Institute
- Mark Film A/S
- Caretech Innovation, Alexandra Instituttet

## Budget

2.000.000 kr.

## Projektperiode

1. marts 2009 til 31. august 2011

*Projektet er finansieret af Region Midtjylland og EU via Caretech Innovation*

# Mål i projektet

- Evaluere effekten af den telemedicinske løsning ved at gennemføre et Randomized Comparative Trial (RCT)-studium
- Reduktion af patienternes indlæggelsestid fra 3 dage til et døgn
- Skabe omgivelser/miljø for rehabilitering i patientens hjem som svarer eller er bedre end det på hospitalet
- Opnå erfaring inden for den sundhedsinfrastruktur, som anvendes i patienters hjem
- Skaffe nok datamateriale som baggrund for en sundhedsvidenskabelig ph.d.

# Etnografisk studie af hoftepatienter

## Formål

- At undersøge hoftepatienters erfaringer i accelererede forløb og det at være hofteopereret i eget hjem
- At bidrage til udviklingen af den telemedicinske løsning



# At være patient, syg eller Fru Hansen?

"Jeg tror i hvert fald, det har betydning, når man kommer hjem, at man ved, hvad man kan, fordi hvis du sådan ligger på en afdeling, hvor der er sygeplejersker altid omkring, jamen så vil du ikke udfordre dig selv på samme måde, som når du skal gå og ordne tingene"



# Information og inddragelse

- Viden er nødvendig i accelererede forløb
- Viden skal kropsliggøres  
=> behov for inddragelse
- At høre hvad der siges
- At læse og genlæse information
- Udveksling af erfaringer  
med andre patienter



Information og inddragelse  
≠ ønske om ansvar

# Hofteopereret derhjemme

- Det er godt at være hjemme igen
- Sygepleje
  - Styr på sår og smerter
  - Manglende overblik over medicin
- Genoptræning
  - Kan mere end man selv tror?
  - Selvtræning
    - Tilpasses dagligliv
    - Hvornår har man trænet nok?

"Puha nu er det her bare lige pludselig overstået, det er jo en kæmpe lettelse, for der er jo andre ting i livet, man skal tage stilling til også"



# Sammenhæng mellem hospital og hjem

- Sammenhæng => nemmere at komme hjem
- Hjemmet som sundhedsarena
  - Ikke indrettet til sygdom og behandling
  - Mange andre roller end patientrollen
- Overførelse af viden og praksis
- Adgang til hjemmet fra hospitalet
- Adgang til hospitalet fra hjemmet



# IT-løsningen

- Skræddersyet IKT-løsning – HealthGateway
- Forbundet til hospitalet (trådløst) via internet/3G-forbindelse
- Installeret i hjemmet af patienten selv
- Informationerne vises på patientens tv
- Betjenes via en simpel fjernbetjening
- Systemet skal være så nemt at betjene som tekst-tv

# Designovervejelser

- Enheden skal kunne bruges af personer, som er 60+ år, og som ikke nødvendigvis har computererfaring
- Enheden skal passe naturligt ind i patientens hjem
- Enheden skal ikke udstråle sygdom, da patienterne i denne gruppe anses for "raske" – så ingen "kuffert"-løsning, som man f.eks. anvender til KOL (Kronisk Obstruktiv Lungesygdom)
- Enheden skal ikke være en forlængelse af hospitalet ind i patientens hjem.

*Illustration af fordeling af deltagere*

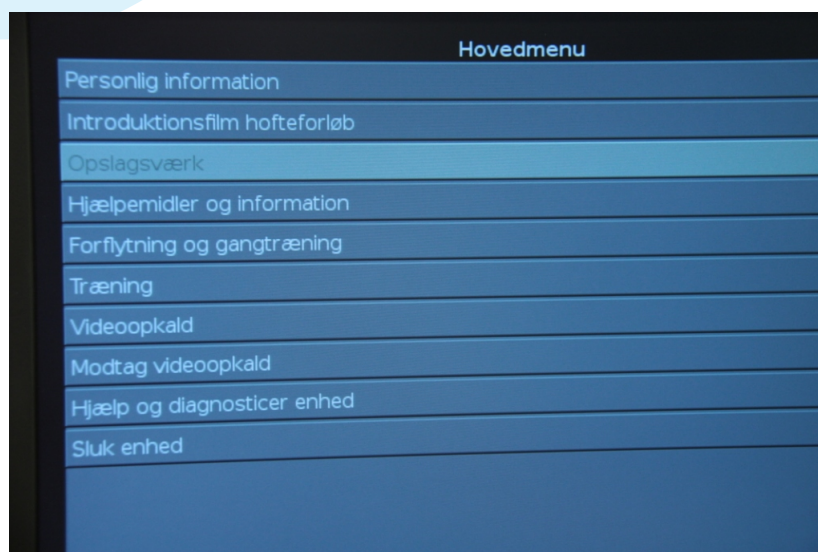
# Design som ikke passer ind i patientens hjem



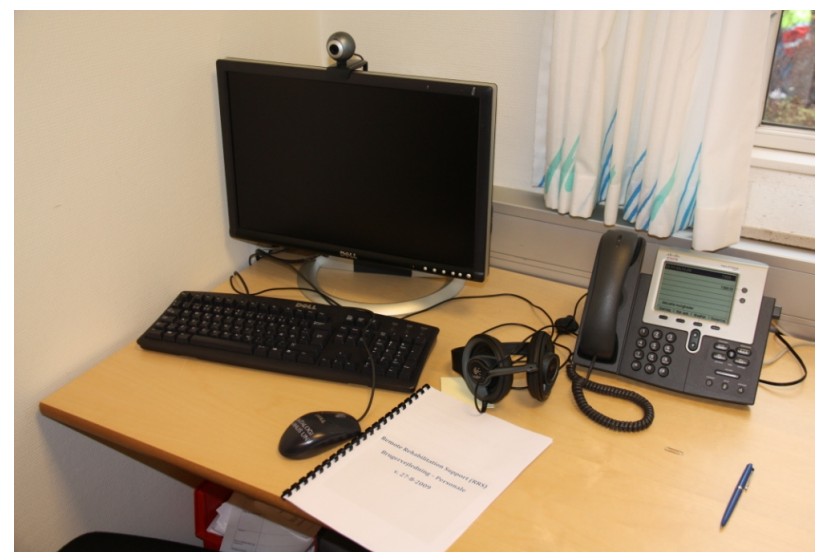
# Design som passer bedre ind i patientens hjem



# Features i IT-løsningen



Patientens menu



Løsningen på hospitalet

# Features i IT-løsningen

- Kommunikation mellem patient og hospital – lyd og video via Skype
- Mulighed for gruppekommunikation mellem patientgruppe og hospital
- Genoptræningsprogram via:
  - genoptræningsvideoer
  - animationer

# Features i IT-løsningen

- En *Ofte Stillede Spørgsmål* (FAQ) som giver viden, råd og erfaring fra andre patienter og hospitalet
- Medicinoversigt og mulighed for ændring i medicinering fra hospitalet ved øget/mindsket smerte
- Billeder:
  - Mulighed for at se røntgenbilleder før og efter operation
  - Mulighed for at tage billeder af såret og indsende dette elektronisk til hospitalet for at få en professionel vurdering af en sygeplejerske/læge mht. til heling

# Film og animationer

Projektet arbejder med at anvende film og animationer frem for skriftligt materiale og bruger gennemgående figurer/karakterer i disse for at sikre kontinuiteten.

